ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA

LINEA: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ESTRATEGIA: MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA

Nombre del profesional: ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR

Profesión: ENFERMERA JEFE

Fecha de ejecución: 01 de noviembre de 2025

Lugar de la capacitación: PLAZA PRINCIPAL

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Feria de consejería en lactancia materna para madres gestantes y/o lactantes

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo general: Promover la práctica adecuada de la lactancia materna en madres gestantes y lactantes del municipio, a través de una feria comunitaria orientada por las “Mujeres Amigas de la Lactancia”, fomentando el intercambio de conocimientos, la creación de cultura y la sensibilización sobre los beneficios de la lactancia materna para la madre, el niño y la comunidad.

Objetivos específicos:

- Fortalecer los conocimientos de las madres gestantes y lactantes sobre la lactancia materna, su técnica, beneficios y mitos más comunes.
- Generar espacios participativos de orientación y consejería dirigidos por las Mujeres Amigas de la Lactancia, como estrategia de réplica comunitaria.
- Sensibilizar a la comunidad del municipio sobre la importancia del apoyo familiar y social en la práctica de la lactancia materna.
- Visibilizar el rol de las Mujeres Amigas de la Lactancia como agentes multiplicadoras de salud y bienestar en su entorno.

3. CURSO DE VIDA

Primera infancia

4. METODOLOGIA

La Feria de Consejería en Lactancia Materna se desarrollará en el parque principal del municipio, con la participación de 15 Mujeres Amigas de la Lactancia, quienes orientarán la actividad a 15 madres gestantes y/o lactantes invitadas, además de la comunidad en general.

Etapas del desarrollo:

1. **Apertura y bienvenida:**
    - Palabras de presentación sobre el propósito de la feria.
    - Breve introducción sobre la importancia de la lactancia materna y el papel de las Mujeres Amigas.

2. **Desarrollo de la feria:**
    - Distribución de **puestos o estaciones temáticas** donde las Mujeres Amigas realizarán consejería personalizada sobre temas como:
        - Beneficios de la lactancia materna.
        - Técnica y posición adecuada para amamantar.
        - Extracción, conservación y transporte de la leche materna.
        - Mitos y realidades sobre la lactancia.
        - Alimentación de la madre lactante y apoyo familiar.
    - Entrega de material educativo y promoción de prácticas saludables.

3. **Actividad participativa:**
    - Dinámica grupal o juego educativo relacionado con la lactancia para reforzar los aprendizajes.
    - Espacio de preguntas y respuestas entre las madres y las replicadoras.

4. **Cierre:**
    - Reflexión colectiva sobre los aprendizajes.
    - Reconocimiento a las Mujeres Amigas de la Lactancia por su labor comunitaria.

Recursos:

- Material educativo impreso (cartillas, volantes, afiches).
- Elementos de apoyo visual (carteles, maquetas, muñecos de demostración).
- Logística: carpas, mesas, sillas, sonido, hidratación y distintivos de las replicadoras.

Conclusiones:

- La feria permitió fortalecer los conocimientos de las madres gestantes y lactantes sobre la lactancia materna como práctica esencial para el crecimiento y desarrollo infantil.
- Las Mujeres Amigas de la Lactancia demostraron liderazgo, compromiso y apropiación de los contenidos, consolidándose como replicadoras efectivas de la información en su comunidad.

- La participación activa de la comunidad contribuyó a visibilizar la importancia del apoyo social en la práctica de la lactancia y a promover una cultura de protección a la primera infancia.

- Se evidenció un alto nivel de interés y receptividad por parte de las asistentes, lo que favorece la continuidad de estas estrategias educativas en el municipio.



_____
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
ENFERMERA JEFE
RP. 65884